

TIEMPO LIBRE  
DE CALIDAD



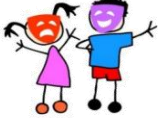
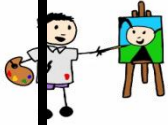

¡No te quedes sin tu  
plaza!



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

**educajunior** tiempo libre de calidad

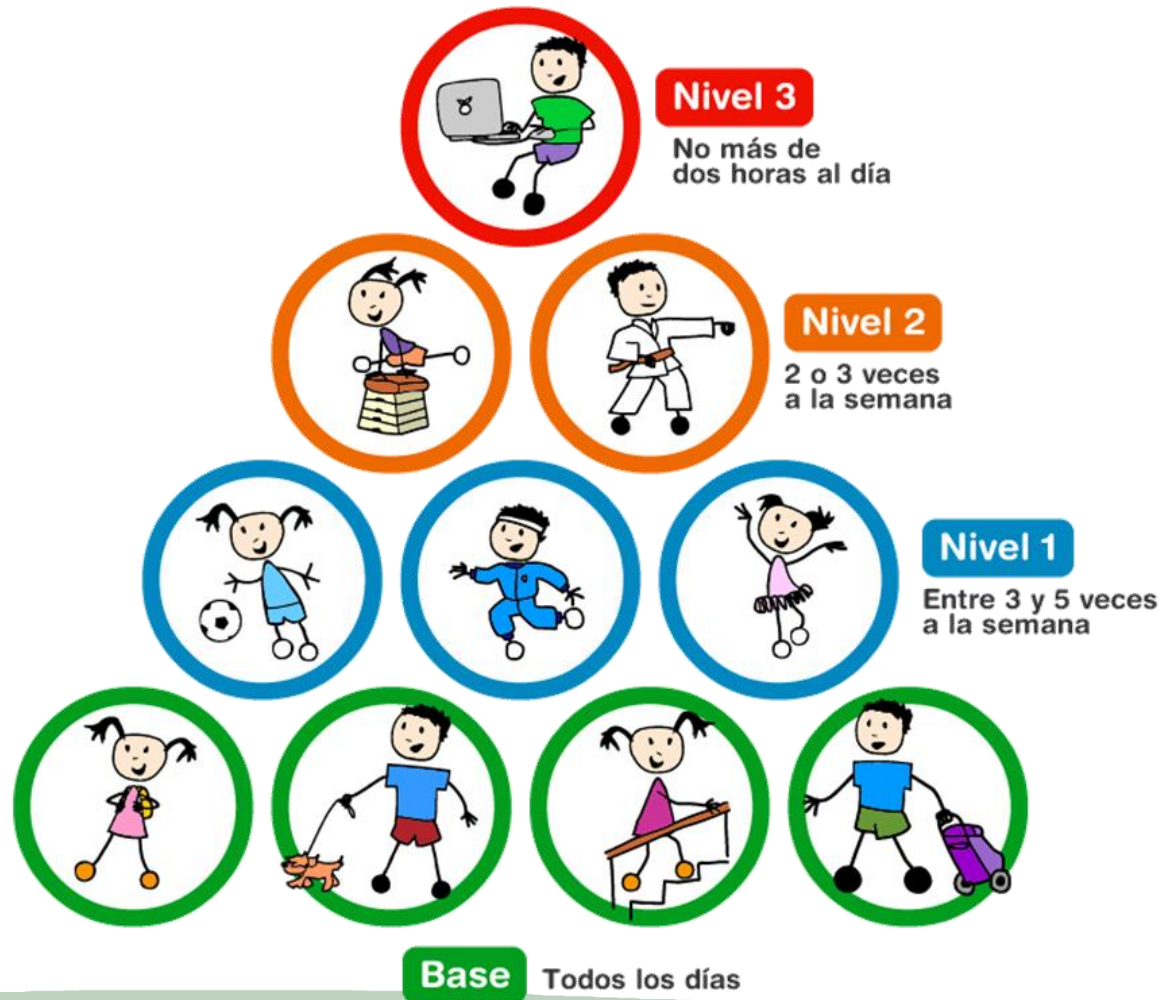
# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES C.E.I.P. SYALIS

	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
16:00H A 17:00H	 <p>DANZA (INF – PRIM) MULTIDEPORTE (INF) FÚTBOL (PRIMARIA)</p>	<p>ENGLISH GAMES (INF – 1º) </p> <p>BALONCESTO (PRIM) </p>
17:00H A 18:00H	<p>ARTE, FORMA Y COLOR (INF – PRIM) </p>	<p>EDUCOCHEF (INF – PRIM) </p>

**NOVEDAD:** Precio mensual por actividad y mes sin bonificar **17.51€** (Acuerdo 19 de julio de 2022, BOJA número 142 página 12215/1). Las actividades podrán sufrir modificaciones en función de la situación sanitaria y la normativa. **Sólo se bonifica UNA actividad** de las que se hagan uso de lunes a jueves de octubre a mayo, **la segunda, tercera o cuarta actividad se pagan enteras**. Las actividades con un número de usuarios inferior a 10 se cerrarán según normativa.

## La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas en edad escolar

La Pirámide de la Actividad Física fue creada por la Park Nicollet Medical Foundation, fundación americana en defensa de una vida más saludable. Se basa en el modelo de la Pirámide Alimentaria.



La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas es una representación gráfica para que los niños y las familias comprendan con facilidad **la importancia de elegir una actividad y las veces que se debe realizar semanalmente.**

Consta de cuatro niveles, como se muestra en la figura.

- El **nivel 3** reúne las actividades de carácter más sedentario a las que habría que dedicar menos horas, como ver la televisión, jugar a la videoconsola o sentarse delante del ordenador.
- El **nivel 2** agrupa actividades donde se desarrollan la fuerza y la flexibilidad, como el judo o la gimnasia.
- El **nivel 1** recoge actividades de carácter aeróbico, como una carrera ligera, nadar de forma suave, y algunos deportes como fútbol y baloncesto.
- En **la base** se recomiendan actividades cotidianas diarias, como ir caminando al colegio, ayudar a hacer lo compra, subir las escaleras de casa o pasear al perro.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES C.E.I.P. SYALIS

Actividades de apoyo educativo: Idiomas

**Para alumnado de Infantil y 1º de primaria.** Hoy en día vivimos en un mundo globalizado donde

conocer la lengua inglesa es una necesidad.

Con el auge de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) y para el ámbito científico el aprendizaje de esta lengua es fundamental. Esta extraescolar de inglés está enfocada a reforzar las diferentes competencias en lengua inglesa: expresión oral, escrita y comprensión auditiva por medio de juegos de una forma divertida y natural. Una vez aprendidos, juegos, cuentos, canciones,... nunca se olvidan.



Los niños y niñas, interiorizan los conocimientos y aprenden inconscientemente, aprenden el inglés de una forma natural y divertida.

Los grupos al ser reducidos, permiten que los juegos se centren en el alumnado y los profesores actúan como facilitadores, fomentando la participación de toda la clase y promoviendo la comunicación entre ellos en inglés.

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES C.E.I.P. SYALIS

Creamos espacios de aprendizaje donde nuestro alumnado no juega para aprender, sino que aprende jugando. La actividad lúdica estimula su atención y memoria, el juego facilita la comunicación y facilita el lenguaje de una forma natural y coherente.

Los juegos de memoria, juegos de palabras, juegos de mesa, juego al escondite, juegos de cocina que nos conviertan en grandes cocineros y si además, el chocolate es el protagonista y la receta está en inglés, el juego y el aprendizaje está servido. Aunque no entienda palabra por palabra, desarrollan una buena comprensión oral.

Los juegos son fáciles para su edad y nivel, utilizan las cuatro destrezas, fomentando un aprendizaje significativo a través de la experiencia.

Nuestros juegos con la música y canciones TOP TEN, nos permiten aproximarnos de una forma natural y divertida a expresiones que de otra forma sería mucho más costosa y tediosa aprender. Afinando el oído, siguiendo sus letras y aprendiendo sus significados, NUESTRO ALUMNADO PODRÁ ADOPTAR SU USO EN EL DÍA A DÍA, DE UNA FORMA NATURAL. Estos juegos les permiten tener experiencias en inglés que les permiten asimilarlo de una forma natural como el aprendizaje de la lengua materna.

Con la realización de juegos cooperativos en inglés, promovemos no solo la comunicación, sino que incrementamos los mensajes positivos al grupo aumentando la participación, de esta forma interiorizan la gramática inglesa de una forma espontánea y natural.

Todos los juegos que se proponen tienen carácter lúdico, que permiten la libre expresión del niño para favorecer su participación, con actividades variadas y breves para mantener su atención



**Inglés**

Nuestra extraescolar de inglés está enfocada a reforzar las competencias en lengua inglesa: expresión oral, escrita y comprensión auditiva por medio de juegos de una forma divertida y natural.

Una vez aprendidos juegos, cuentos, canciones...  
**¡Nunca se olvidan!**

**¡NATURAL ENGLISH!**  
APRENDER EN INGLÉS!

Aprenderás vocabulario con las canciones de tus artistas favoritos

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES C.E.I.P. SYALIS

Todos los juegos que se proponen tienen carácter lúdico, que permiten la libre expresión del niño para favorecer su participación, con actividades variadas y breves para mantener su atención.

## ¡Haz tus deberes y llévatelos hechos! /Estudio dirigido/Estudio Asistido/Refuerzo Educativo/Apoyo/Refuerzo Escolar

Actividades de apoyo educativo: Apoyo en otras áreas del conocimiento.

El alumnado realizará los deberes de clase para que al llegar a casa los tenga hechos. En caso de tenerlos hechos podrán fortalecer los aprendizajes básicos y/o realizar juegos en función de los rincones establecidos



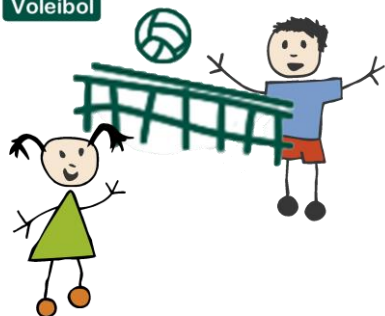
## MULTIDEPORTE/Iniciación al deporte, Multisport, Juegos del mundo para alumnado de infantil

Actividades deportivas: Multideporte.



El juego ocupa dentro de los medios de expresión del niño un lugar privilegiado. No podemos considerarlo sólo como un pasatiempo o diversión: es también un aprendizaje para la vida adulta. En el juego el niño aprende a conocer su propio cuerpo y sus posibilidades, desarrolla su personalidad y encuentra un lugar en el grupo. Desde el punto de vista del desarrollo de la persona el juego es necesario porque inicia una buena relación con la realidad y porque de una forma placentera introduce en el mundo de las relaciones sociales.

Voleibol



## Voley Ball Actividades deportivas: Voleibol.

El voleibol es un deporte divertido que se puede practicar a cualquier edad. Cuanto más temprano empiecen a jugar los niños, mayor capacidad desarrollarán, ya que se requiere de años para dominar algunas habilidades del voleibol. Los niños son capaces de aprender la mayoría de los conocimientos básicos del voleibol, tales como pasar, servir y colocar la pelota. Existen otras habilidades, tales como el remate que a través de diferentes juegos se consigue dominar. La clave para trabajar con niños es mantener las cosas entretenidas y proporcionar bastantes estímulos.

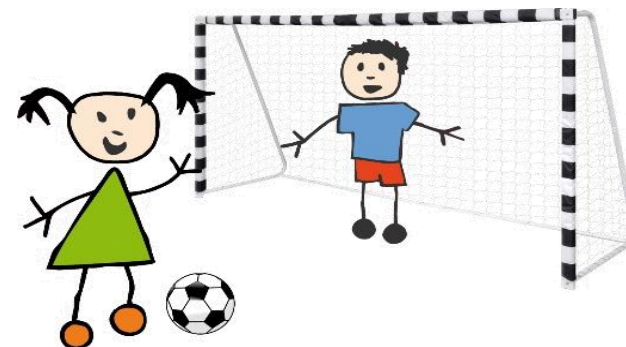
## FÚTBOL/FÚTBOL SALA Actividades deportivas: Fútbol.

Consiste en una actividad sana y divertida donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por los demás compañeros además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.

**El niño se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques,** posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones.

### Objetivos de esta Actividad

El objetivo principal de la actividad de fútbol sala en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.



## **BALONCESTO/Basket/Mini Basket** Actividades deportivas: Baloncesto.

Si hay algo sumamente favorable para los niños; es la actividad extraescolar baloncesto, puesto que no solo les ayuda a mejorar su desarrollo motriz, sino que también les enseña lo importante de valores como **el esfuerzo, la dedicación y la constancia.**

La actividad extraescolar **baloncesto** no solo desarrolla valores y técnicas de juego, sino que mejora la respuesta física de los alumnos, para que maximicen su velocidad, precisión, fuerza, y elasticidad, las cuales ayudarán a estimular un crecimiento perfecto.

Es por ello, que los beneficios se desarrollan de forma global, de modo que puedan adoptarlo no solo como un deporte, sino más bien como un estilo de vida; que sirva para su crecimiento personal, así como para mantenerse saludables.



## **Tenis/ para alumnado de primaria.** Actividades deportivas: Tenis.

Busca potenciar la práctica del deporte y de los valores que conlleva, incidiendo en la salud.

Favorecer su adopción como hábito permanente y que sirva de instrumento para el desarrollo de las relaciones sociales y de un aprovechamiento positivo del tiempo libre.

El objetivo principal de la actividad es buscar la participación y el fomento del deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo,





juego limpio, etc.

## BAILE: ¡A todo ritmo! / Flamenco/Zumba/Baile moderno/Danza moderna/Street Dance/Menudas estrellas

Actividades de expresión artística y musical: Baile y danza.



Baile para todo el alumnado, un grupo de infantil y otro de primaria ... **¡enamórate de este arte inigualable!**

Esta actividad contribuye al desarrollo integral de nuestro alumnado de una forma lúdica y creativa, **desarrollando su talento innato** utilizando únicamente como herramienta EL BAILE y su música.

Desarrollamos la sensibilidad por el arte y el baile, permitiendo que fluyan sus sentimientos en un espacio donde puedan contar una historia únicamente con el movimiento del cuerpo.

Ayuda a la socialización de los niños y niñas y a superar su timidez. Mediante la improvisación fluyen al compás de la música, nuestro alumnado refuerza valores como la cohesión grupal, la confianza en el otro, la cooperación, la superación, la empatía, la participación... mientras los libera del estrés. Aprende a bailar poniendo a prueba tu ritmo y tus ganas de aprender. **Diversión para todas las edades.**

## Arte, Forma y Color/Pintura/Taller de plástica/Taller creativo/Taller de arte/Dibujo /Imagina y crea/Educo Arte Actividades de expresión artística y musical: Expresión plástica.

---

Los alumnos y alumnas podrán dar rienda suelta a toda su **creatividad**, en ella se realizarán **talleres** de **Manualidades, Creación de juegos reciclados, arcilla, pintura, ...** donde puedan dejar volar su imaginación. Programaciones adaptadas en función de la edad.

Experimentarán con todo tipo de materiales (como la arcilla, goma eva, hama, lana, fieltro,... incluyendo además la reutilización de materiales reciclados). Todo girará alrededor de la misma idea: **“Piensa, Imagina, Crea y hazlo”** con distintos materiales y técnicas.

Presentamos los materiales, forma de hacerlo, texto instruccional, cálculo de cantidades, ...

Mediante estos talleres el alumnado trabajará su **psicomotricidad fina** y su capacidad de **inventiva**, a la vez que se **sociabilizan** creando vínculos y nuevos roles y aprendiendo día a día a ser **autónomos entendiendo el mundo que nos rodea**.

**Material necesario:** Camiseta o bata de trabajo, **estuche** básico (tijeras, pegamento de barra, ...), **merienda** saludable y botella de agua.

Actividad donde nuestros alumnos crean, modelan, manipulan, pintan, recortan y pegan, teniendo muy presente el cuidado del medio ambiente usando materiales que pueden ser reutilizados: ¡LA SEGUNDA VIDA DE LAS COSAS!.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES C.E.I.P. SYALIS

Esta actividad fomenta la imaginación, la cooperación, la atención, la concentración y la psicomotricidad fina de los niños y niñas dando la oportunidad a nuestros alumnos de desarrollar su creatividad, reconociendo al mismo tiempo la importancia que tiene el cuidado y preservación del medio ambiente.

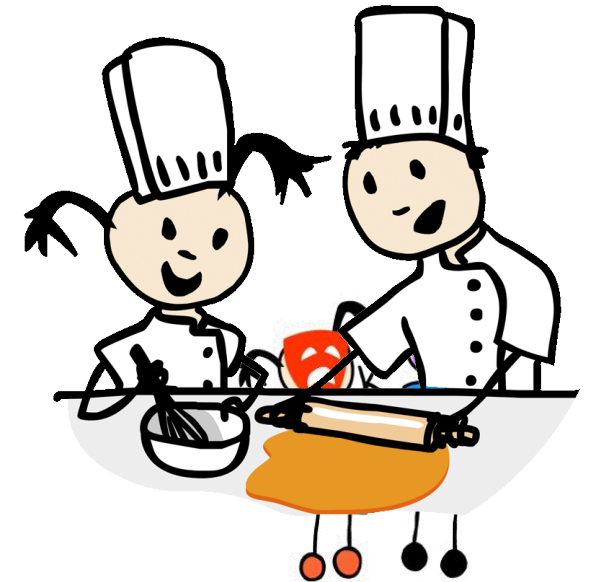
## **EducoTeatro/Teatro Musical/Interpretación/Expresión artística/Expresión Artística/ Educoterapia: Educación emocional y dramatización infantil:**

Actividades de expresión artística y musical: Teatro.

Vamos a propiciar la capacidad de relacionarse y el desarrollo físico de los niños. A través de esta, los niños van a ser capaces de perder la timidez muy característica de los más pequeños y adquirirán la confianza que necesitan para crear vínculos personales en el día a día.



Además, van a aprender a mover su cuerpo, a gesticular, a realizar movimientos para expresar sensaciones y sentimientos. Serán por tanto innumerables los beneficios que obtendrán al realizar esta actividad.



## **EducoChef/EducoChef Saludable/LudoChef**

Actividades lúdico saludables: Cocina.

¡El arte de cocinar! Imagina, cocina, comparte, degusta y sobre todo... ¡disfruta!

Nuestro alumnado realiza recetas fáciles y divertidas. Presentamos los ingredientes, forma de hacerlo, texto instruccional, cálculo de cantidades, ...

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES C.E.I.P. SYALIS

Poco a poco, interiorizan la importancia de una alimentación sana, variada y la necesidad de tener una dieta equilibrada.

Además, las actividades se organizan en talleres con el objetivo de desarrollar su creatividad y su capacidad de trabajar en equipo.

No importa los conocimientos que tengan de la cocina, en nuestra extraescolar aprenderán todo lo necesario a la par que se divierten.